Tel 143 – Die Dargebotene Hand

- 365 Tage, 24 Stunden erreichbar
- unter Telefonnummer 143 und www.143.ch
- anonym
- unabhängig und offen für alle
- in Krisen und bei alltäglichen Sorgen
- minimale Grundgebühr pro Anruf

« Wer **hilft** mir? »

Gemeinnützig und auf Ihre Unterstützung angewiesen

Wir sind als Verein organisiert, ZEWO-anerkannt und steuerbefreit. Für die Aus- und Weiterbildung, die professionelle Begleitung der Freiwillig Mitarbeitenden sowie die gesamte Infrastruktur fallen Kosten an. Diese werden nur zum Teil durch Beiträge von Kantonen, Gemeinden, Landeskirchen und Kirchgemeinden gedeckt. Wir sind daher ganz besonders auf private Spenden angewiesen.

« Wer **versteht** mich? »

Telefon 143 – Die Dargebotene Hand Aargau/Solothurn-Ost
Postfach 2645
5001 Aarau
Telefon 062 824 84 44
aarau@143.ch
www.aarau.143.ch

Spendenkonto PC 50-603-1
CH17 0900 0000 5000 0603 1

Manchmal möchte man

mit jemandem reden …

Tel 143
Die Dargebotene Hand
Aargau/Solothurn-Ost

Wenn das Leben schwierig wird

Schulden, psychische Krisen, häusliche Gewalt, Sucht oder Probleme am Arbeitsplatz können einem zu schaffen machen. Manchmal kommt vieles zusammen: Der Job ist weg, die Beziehung zerbricht, und kein Mensch hört mehr zu …

« *Ich* **weiss** *nicht mehr weiter* »

Unser Angebot

Am Telefon, per Mail oder Einzelchat können Sie sich Ihre Sorgen von der Seele reden oder schreiben. Rund um die Uhr und anonym. Auch wenn niemand erreichbar ist und andere Anlaufstellen geschlossen sind.

Tel 143 bietet Hilfe zur Selbsthilfe: Die Beratenden helfen, Schwierigkeiten einzuordnen und den Überblick über die eigene Situation zurückzugewinnen. Sie entwickeln gemeinsam mit den Anrufenden mögliche nächste Schritte. Bei Bedarf werden professionelle Fachstellen empfohlen.

« *Wer* **hört** *mir zu?* »

Ausgebildet – engagiert – freiwillig

Tel 143 arbeitet mit Personen, die während rund neun Monaten in Gesprächsführung sowie zu fachspezifischen Themen ausgebildet werden. Die Freiwillig Mitarbeitenden werden nach der Ausbildung von einem Fachteam begleitet. Sie nehmen an den regelmässig stattfindenden, internen Weiterbildungen teil.

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Tel 143
Die Dargebotene Hand
Aargau/Solothurn-Ost

CH17 0900 0000 5000 0603 1
Die Dargebotene Hand AG/SO-Ost
Postfach 2645, 5001 Aarau
Konto / Compte / Conto **50-603-1**
CHF

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Einzahlung Giro

☐ **Spende** Verdankung: ☐ Ja ☐ Nein
☐ **Mitgliedschaft**
E-Mail: _____

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per
CH17 0900 0000 5000 0603 1
Die Dargebotene Hand AG/SO-Ost
Postfach 2645, 5001 Aarau
Konto / Compte / Conto **50-603-1**
CHF

202

Versement Virement

Einbezahlt von / Versé par / Versato da

441.02 PF

Versamento Girata

02.2016 K&P

5000006031>
5000006031>